

YO ME CUIDO 



YO ME CUIDO 

Autora: Patricia Almeida

Título en portugués:

Eu me protejo

Yo me cuido es un proyecto voluntario, gratuito e independiente, de educación para la prevención contra el abuso sexual infantil.

Web: www.eumeprotejo.com

email: eumeprotejobrasil@gmail.com

facebook: [/eumeprotejobr/](https://www.facebook.com/eumeprotejobr/)

twitter: [/eumeprotejobr/](https://twitter.com/eumeprotejobr/)

instagram: [/eumeprotejobrasil/](https://www.instagram.com/eumeprotejobrasil/)



Traducción y adaptación:

**Sergio Meresman, Claudia Dias
y Mauricio Dutra (EDUCARTEM)**

La versión en castellano de este material fué realizada con el apoyo del Instituto Interamericano sobre Discapacidad y Desarrollo Inclusivo (iiDi)

PRESENTACIÓN

ESTE LIBRO ESTÁ HECHO PARA NIÑOS Y NIÑAS QUE EMPIEZAN A APRENDER SOBRE SU CUERPO.

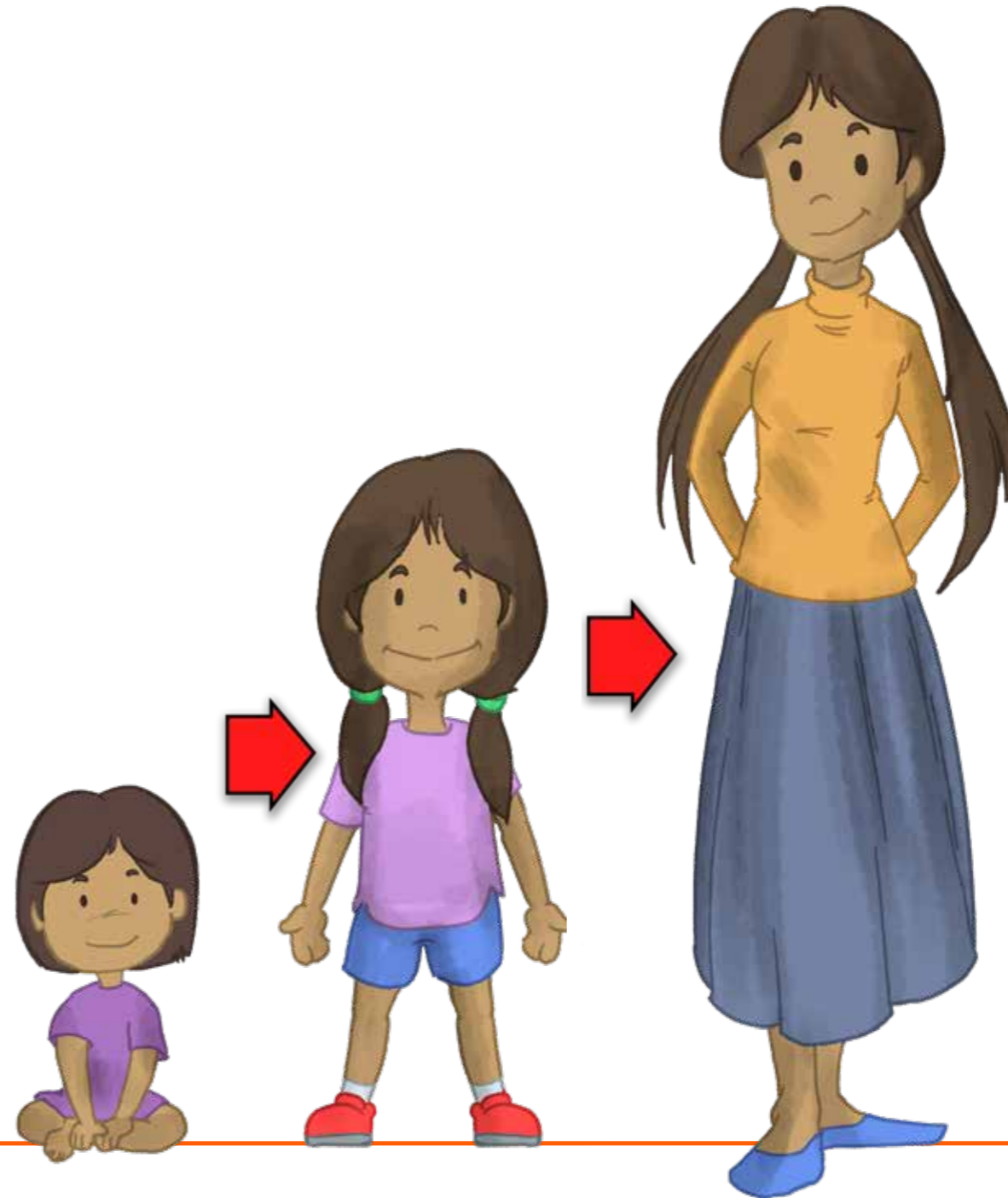
ES NECESARIO SABER CÓMO CUIDARLO Y PROTEGERLO.

ESTE LIBRO TAMBIÉN VA A AYUDAR A LAS FAMILIAS Y A LOS EDUCADORES A HABLAR CON LOS NIÑOS Y NIÑAS SOBRE ESOS CUIDADOS.

¡ESTOY CRECIENDO!

TODOS NOSOTROS
NACEMOS BEBÉS...

Y LUEGO VAMOS
CRECIENDO.





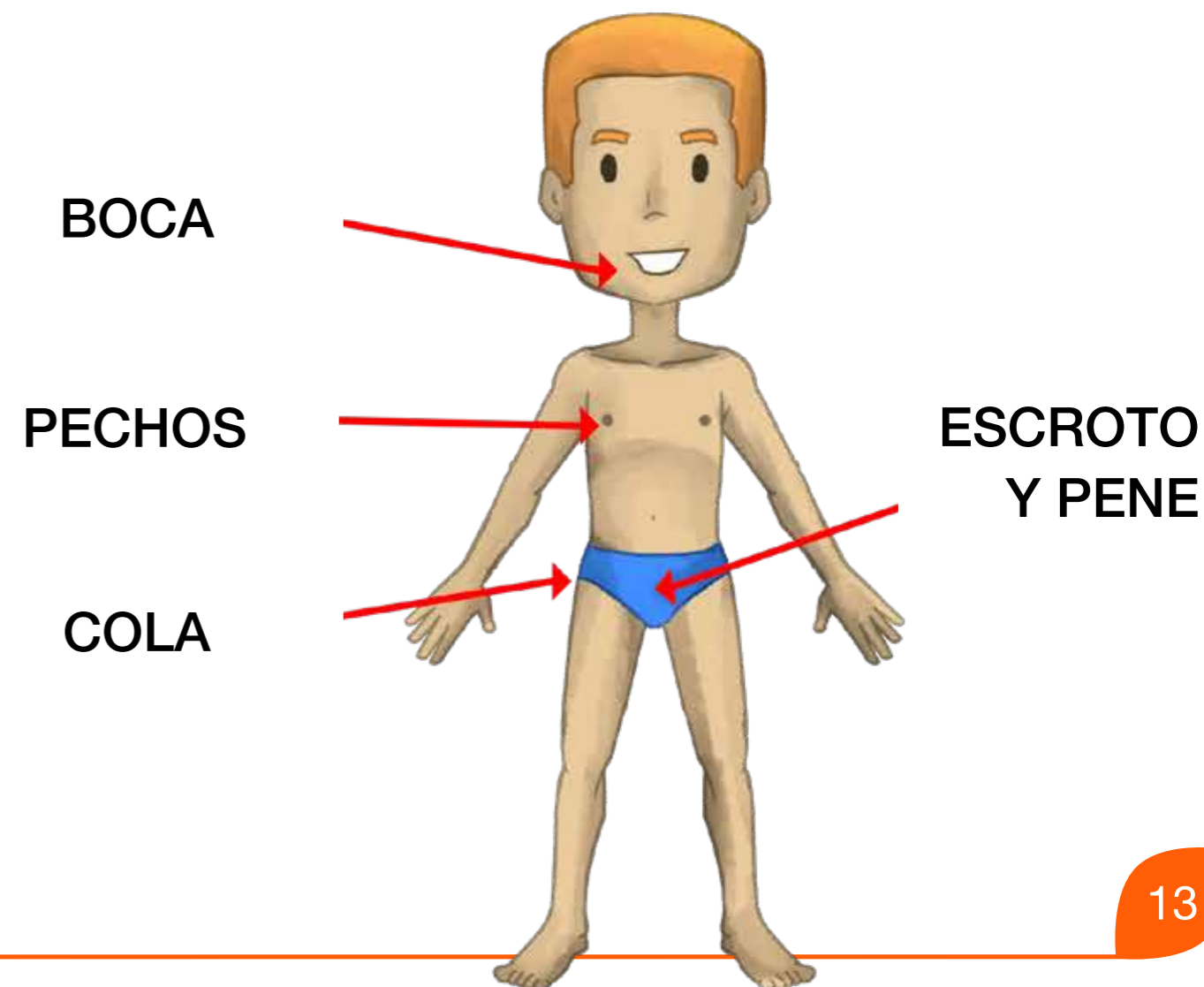
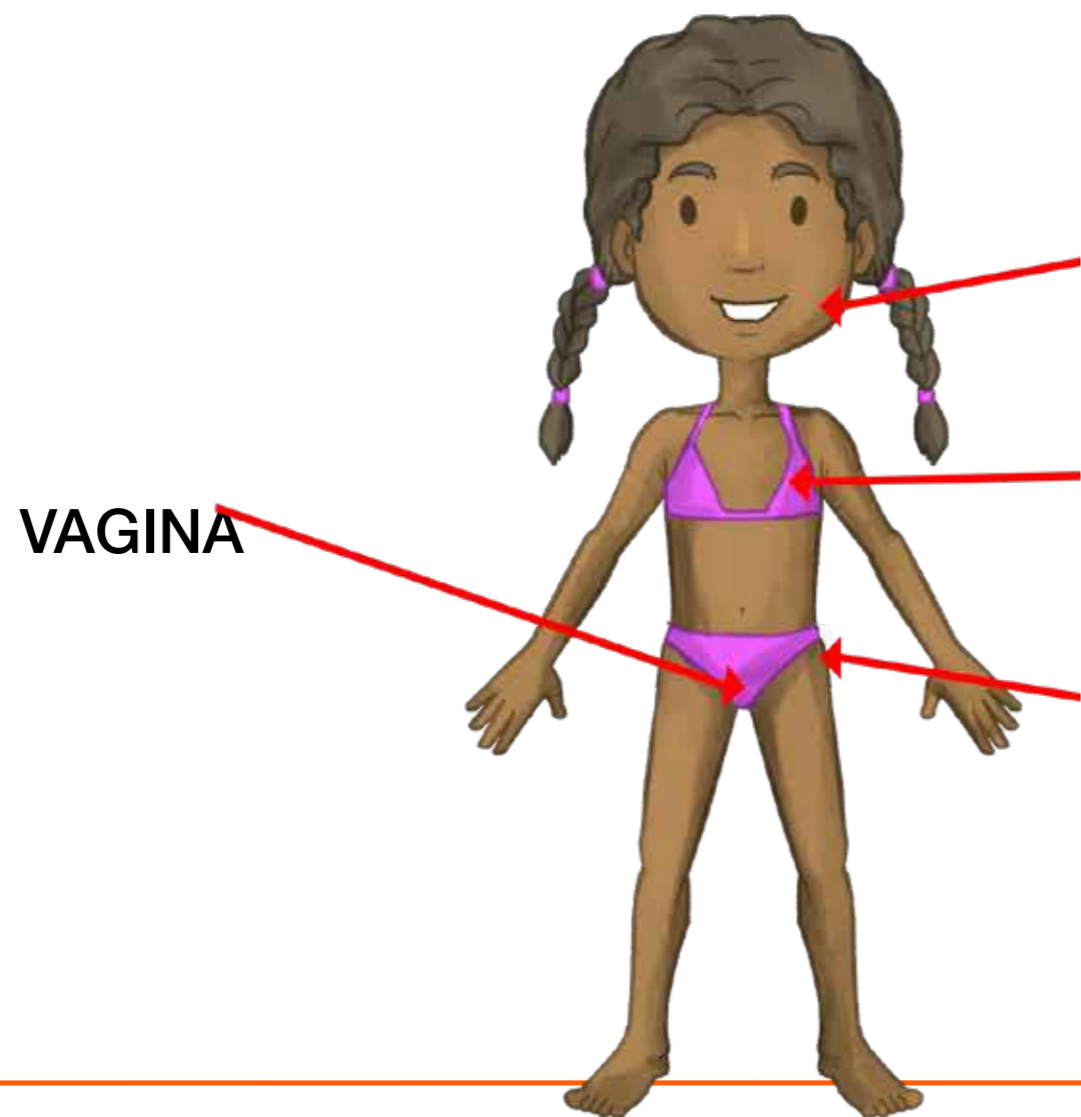
**¿TÚ SABES CUÁLES SON
LAS PARTES ÍNTIMAS DE
NUESTRO CUERPO?**

PARTES ÍNTIMAS

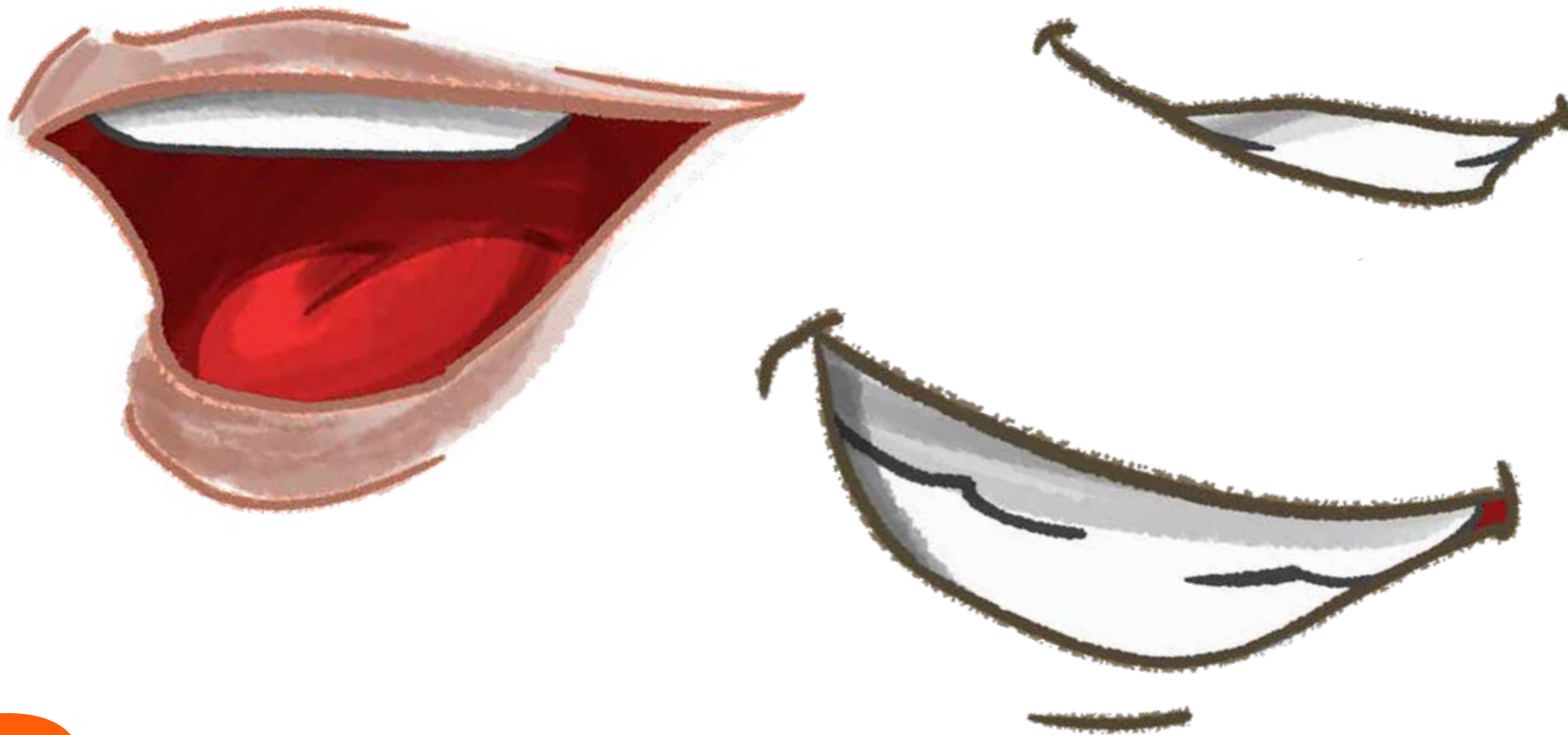
SON AQUELLAS QUE
ESTÁN TAPADAS POR:
PAÑALES, CALZONCILLOS,
BOMBACHAS, CORPIÑOS,
TOPS, BIKINIS, CALZAS
O TRAJES DE BAÑO.



LAS PARTES ÍNTIMAS SON:



¿Y LA BOCA?



AUNQUE NO ESTÉ
CUBIERTA POR ROPA,
LA BOCA TAMBIÉN ES
UNA PARTE ÍNTIMA.

¡MI BOCA ES SÓLO MÍA!

¿QUIÉN PUEDE CUIDAR DE MÍ?



PUEDO NECESITAR AYUDA DE UN ADULTO PARA CUIDARME

**NO HAY PROBLEMA.
PERSONAS EN QUIENES
CONFÍO PUEDEN
AYUDARME A:**

- IR AL BAÑO**
- BAÑARME**
- CAMBIARME DE ROPA**



PERSONAS QUE PUEDEN CUIDAR DE MÍ



LAS PERSONAS EN QUIENES
CONFÍO PUEDEN CUIDAR DE MÍ,
PERO NO PUEDEN TOCAR MIS
PARTES ÍNTIMAS.

ESTAS PERSONAS SÓLO PUEDEN
TOCAR MIS PARTES ÍNTIMAS SI
YO NO SÉ LAVARME.

PERO NO PUEDEN TOCARME DE
FORMA QUE ME DUELA O QUE ME
HAGAN SENTIR VERGÜENZA.



¡ATENCIÓN!

SI ALGUIEN ME LLAMA
POR CARIÑO Y ME
PIDE PARA TOCAR EN
MIS PARTES ÍNTIMAS,
¡ENTONCES ESA PERSONA
ESTÁ ENGAÑANDO!

¡ESO NO ES CARIÑO!





CUIDÁNDOME DEL PELIGRO



¡ATENCIÓN!

NECESITO APRENDER
A CUIDARME DE LAS
PERSONAS QUE NO
RESPETAN EL CUERPO
DE OTRAS PERSONAS.

PUEDE HABER GENTE
ASÍ TAMBIÉN EN
NUESTRA FAMILIA.





PRECAUCIONES

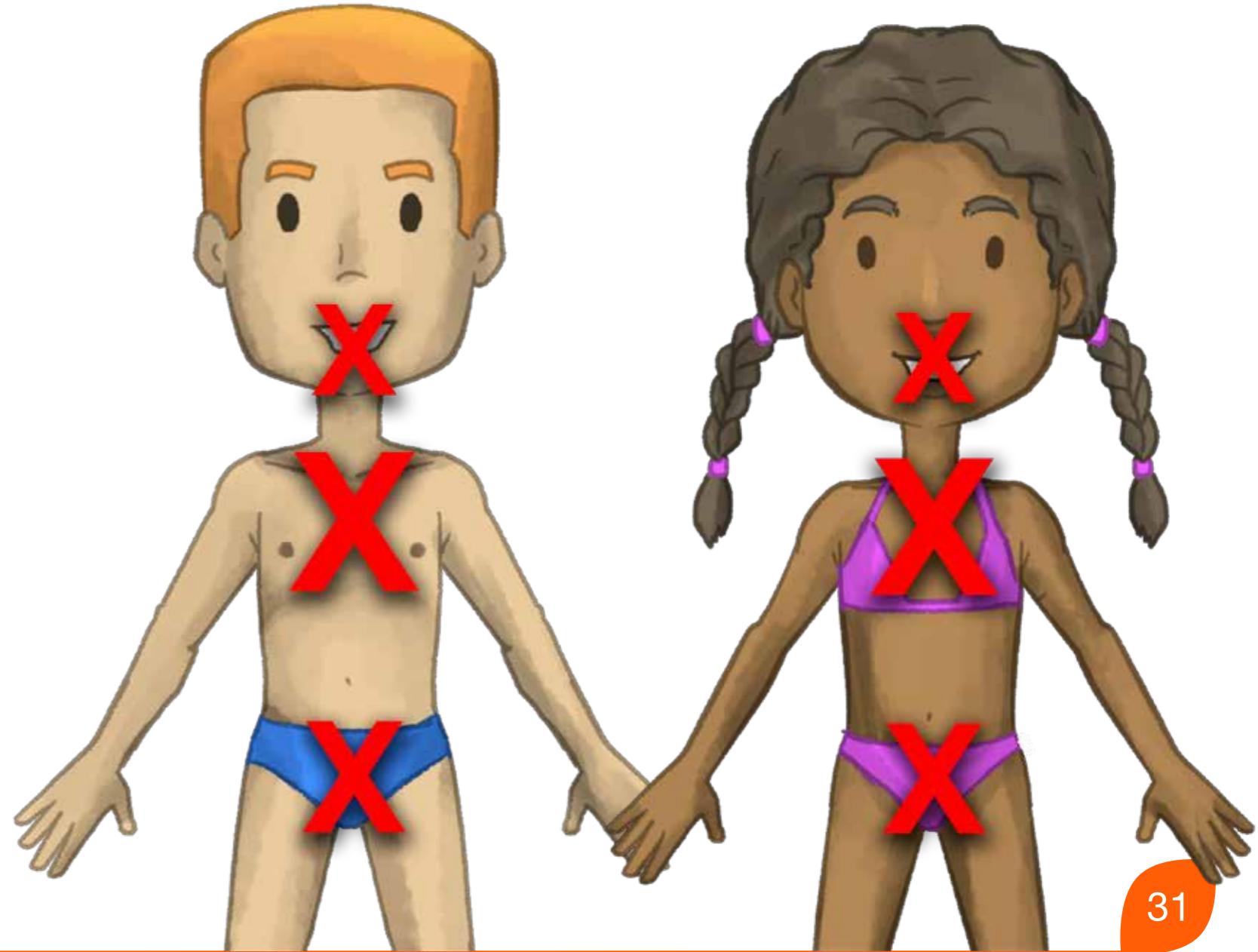
NO TOCO A PERSONAS
QUE NO CONOZCO.



¡PELIGRO!

¡MUCHO CUIDADO!

**SI ALGUNA PERSONA
QUIERE TOCAR MIS
PARTES ÍNTIMAS.**





¡PELIGRO!

¡CUIDADO!

**SI ALGUNA PERSONA,
HOMBRE O MUJER,
QUIERE PASAR SU MANO
ENCIMA DE MI CUERPO.**



¡PELIGRO!

¡CUIDADO!

SI ALGUNA PERSONA ME
PIDE QUE YO HAGA ALGO
EN EL CUERPO DE ESA
PERSONA,

O QUE YO LE DEJE HACER
ALGUNA COSA EN MI
CUERPO QUE YO CREO
QUE NO ESTÁ BIEN O QUE
ME DEJA CON VERGÜENZA.





¡PELIGRO!

¡CUIDADO!

SI ALGUNA PERSONA
QUIERE JUGAR A LOS
MÉDICOS CONMIGO,

O ME PIDE QUE ME
QUITE LA ROPA.



¡PELIGRO!

¡CUIDADO!

SI ALGUNA PERSONA
ME ENSEÑA SUS PARTES
ÍNTIMAS.





¡PELIGRO!

¡CUIDADO!

SI ALGUNA PERSONA
QUIERE QUE LE ENSEÑE
MIS PARTES ÍNTIMAS,

O SI QUIERE GRABAR
O HACER FOTOS DE MIS
PARTES ÍNTIMAS.



¡PELIGRO!

¡CUIDADO!

SI ALGUNA PERSONA
QUIERE ENTRAR EN EL
BAÑO CONMIGO.





¡ATENCIÓN!

¡CUIDADO!

SI CUALQUIERA DE
ESTAS COSAS PASAN,

Y YO ME SIENTO
INCÓMODO O INCÓMODA,

ENTONCES ES PORQUE
HAY ALGO PELIGROSO





¡PELIGRO!

**ENTONCES YO
DEBO SALIR DE AHÍ**

**YO DEBO CORRER
Y GRITAR:**

¡NO! ¡SOCORRO!



¡NO ES NO!

TENGO QUE HACER
LA SEÑAL DE PARAR
CON LA MANO.

MUEVO LA CABEZA
PARA DECIR ¡NO!

DOY UN EMPUJÓN.





¡ATENCIÓN!



TENGO QUE DECÍRLE
LO QUE PASA A OTRA
PERSONA EN QUIEN
CONFÍO MUCHO.



¡ATENCIÓN!

PERO NO PUEDE SER
A LA PERSONA QUE ME
ESTÁ MOLESTANDO,

¡AUNQUE ESA PERSONA
SEA DE MI FAMILIA!





¡ATENCIÓN!

DEBO CONTARLE
A ALGUIEN LO QUE
ME MOLESTA.

INCLUSO SI ES UNA
PERSONA EN QUIEN
YO CONFIABA ANTES
LA QUE ME ESTÉ
MOLESTANDO.

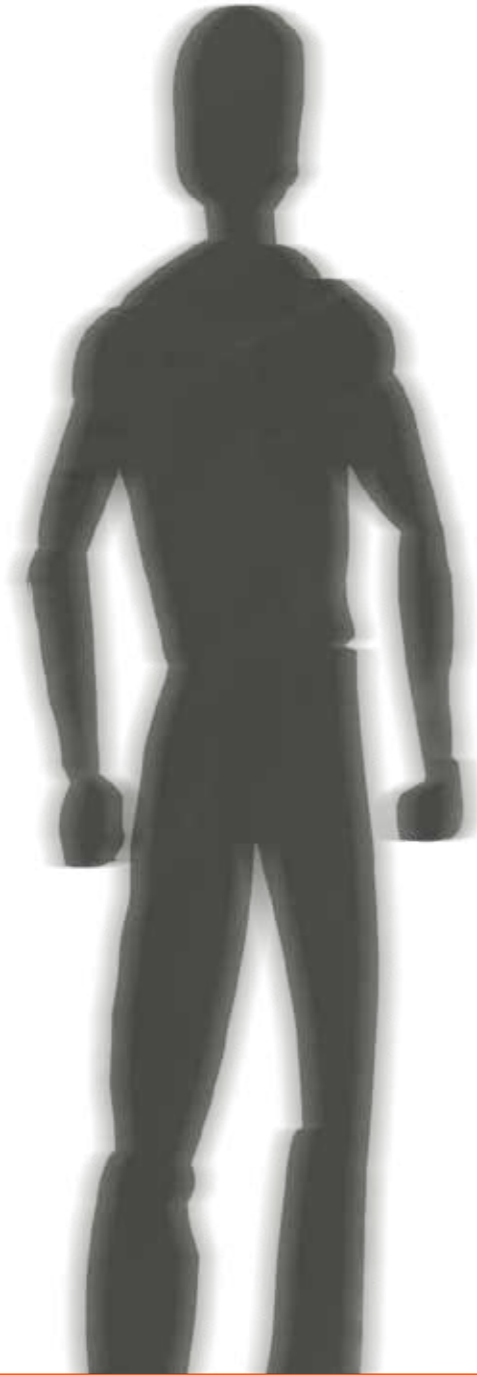


¡ATENCIÓN!

AUNQUE ESA PERSONA
DIGA QUE ESO ES
SECRETO,

O QUE NADIE ME VA A
CREEN SI LO CUENTO.





¡ATENCIÓN!

ESO SE LLAMA AMENAZA.

NUNCA DEBO CREER
EN UNA AMENAZA.

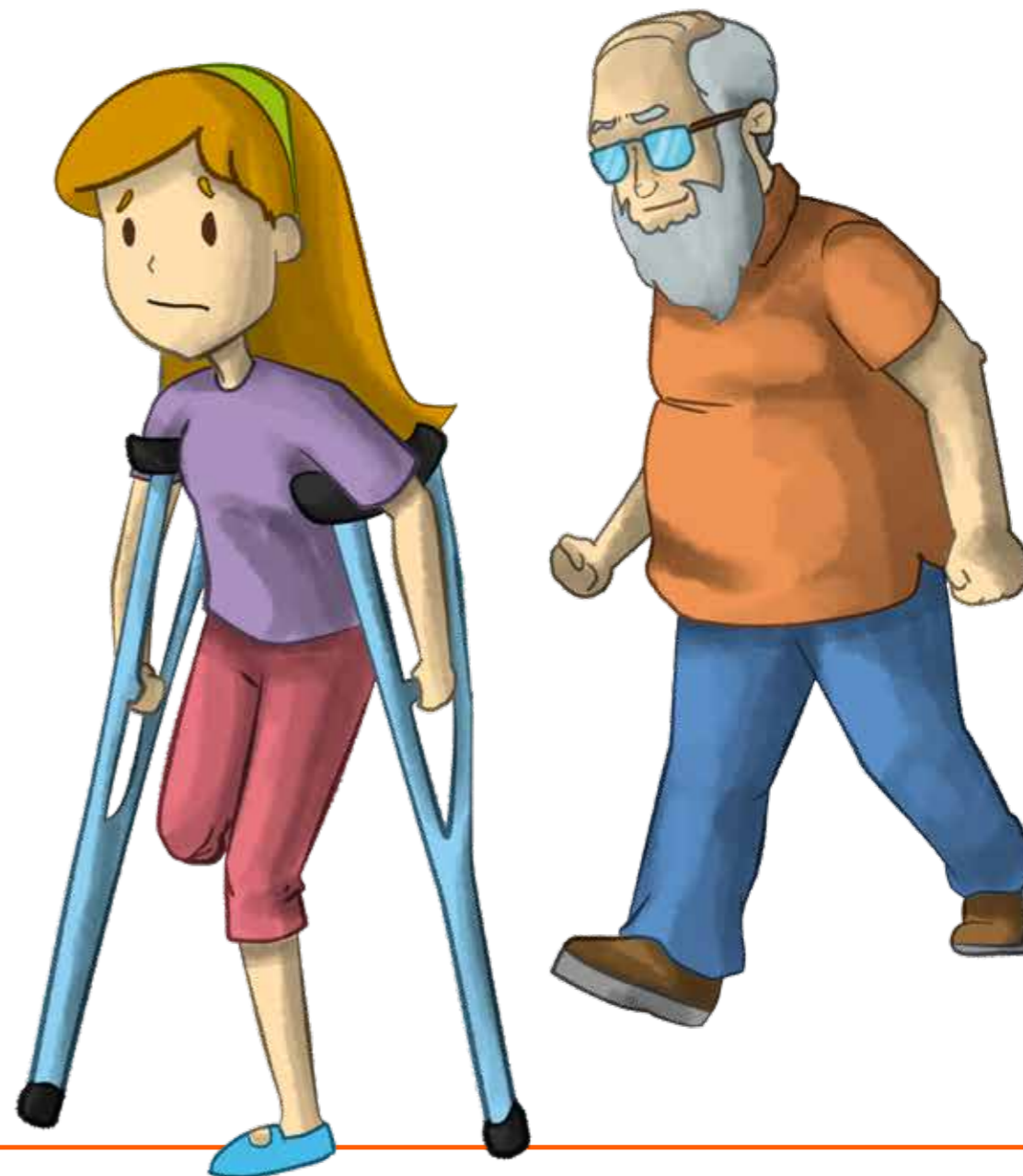
TENGO QUE CONTARLO
TODO, LA AMENAZA
TAMBIÉN.



¡PELIGRO!

¡TENGO QUE ESTAR LEJOS
DE ESA PERSONA!

INCLUSO SI ESA PERSONA
ES MI PADRE, MI MADRE,
MI HERMANO, MI HERMANA,
MI ABUELO, MI ABUELA, MI
PADRASTRO, MI MADRASTRA
O CUALQUIER PERSONA DE
MI FAMILIA.





¡PELIGRO!

SI NO CONSIGO ENCONTRAR
NINGUNA PERSONA EN
QUIEN CONFIAR CERCA
DE MÍ, BUSCARÉ AYUDA

EN MI ESCUELA, EN EL
PUESTO DE SALUD, EN EL
HOSPITAL, EN EL CONSEJO
TUTELAR O EN LA CASA
DE UN VECINO O VECINA.

¿CÓMO ME SIENTO?

DIBUJA AQUÍ COMO TE SIENTES CON
LO QUE HAS APRENDIDO EN ESTE LIBRO

VAMOS A CANTAR “YO ME CUIDO”



AMO MI CUERPO, POR QUE ES MÍO,
NO ME ACERCO A QUIEN NO CONOZCO,



Y GRITO BIEN ALTO

SI ME TOCAN Y NO QUIERO (BIEN ALTO)

FUERA, FUERA, FUERA

SAL DE AQUÍ

PORQUE MI CUERPO
¡NADIE PUEDE TOCARLO!

PORQUE MI CUERPO
¡NADIE PUEDE TOCARLO!

RECUERDA EL “CÓDIGO YMLAN”

Y

¡YO ME CUIDO SIEMPRE!

M

MI CUERPO ES SOLO MÍO

L

LAS PARTES ÍNTIMAS SON ÍNTIMAS

A

¡AUXILIO! ES LA PALABRA QUE DEBES
GRITAR CUANDO NECESITAS AYUDA

N

NO ES NO

**¡YO ME CUIDO
PORQUE MI CUERPO
ES SÓLO MÍO!**



